ACTA N° 382

FECHA: Bogotá, noviembre, 14 de 2023.

HORA: 01:30 p.m. - 02:30 p.m.

LUGAR: Oficina de profesionales

TEMA: Documento orientación de modificaciones alimentarias y listado de modificaciones alimentarias por participante.

ASISTENTES: talento humano de la unidad operativa centro comunidad de cuidado gratitud.

ORDEN DEL DÍA:

1. Saludo de inicio
2. Pretest
3. Socialización
4. Postest
5. Cierre de la socialización

OBJETIVO: Socializar al talento humano de la comunidad de cuidado gratitud el documento de orientación de modificaciones alimentarias el cual contiene las diferentes modificaciones que se brinda a las personas mayores dentro de la unidad operativa, de igual manera socializar el listado de modificaciones alimentarias por participante.

METODOLOGIA: Se reúne al talento humano presente en la unidad operativa en la oficina de profesionales y se dispone un link por medio de google meet para aquellas personas que no se encontraban en la comunidad de cuidado, se realiza la presentación acerca de las modificaciones alimentarias presentes y el listado de modificaciones alimentarias por participante y finalmente se realiza el postest.

INTRODUCCIÓN:

Las clasificaciones de la mayoría de las dietas terapéuticas suelen hacerse con un criterio nosológico (dieta en la hipertensión, dieta en la cirrosis hepática, dieta en la insuficiencia hepática,

dieta en la insuficiencia cardíaca, dieta en la insuficiencia renal y otras). No obstante en el documento se clasifican las dietas terapéuticas en aquellas modificadas en consistencia y las modificadas en el aporte de energía y nutrientes, para cada tipo de dieta se encontrará una contextualización de su uso, descripción general, seguida de los objetivos alimentarios y nutricionales y las respectivas recomendaciones de alimentos permitidos y restringidos para cada caso.

DESARROLLO:

1. Se realiza convocatoria a la reunión y se da el saludo de inicio.

2. Se realiza aplicación del pretest mediante Google forms.

3. Siendo la 1:30 pm se realiza socialización acerca del documento de orientación de modificaciones alimentarias dispuesto por la secretaria distrital de integración social.

   A continuación se procede a realizar la explicación de que es la dieta normal y las características de la misma, con el fin de contextualizar al talento humano acerca de cuáles son las características sobre las que se basan las diferentes dietas, así como comprender la alimentación que consumen varios de los usuarios de la unidad operativa.

   Posteriormente se socializan las dietas modificadas en consistencia: dieta líquida clara, la cual actualmente no se encuentra prescrita para ningún usuario, sin embargo, se debe tener en cuenta por si sucede alguna eventualidad que pueda requerir la implementación de esta así como de la dieta líquida completa, de igual manera se explica las características de las dieta semiblanda y dieta blanda ya que algunas personas mayores consumen los alimentos de esta manera.

   Por otro lado se abordan las modificaciones alimentarias de macronutrientes y micronutrientes las cuales se mencionan a continuación:

   - Dieta hipercalórica: Alimentación sugerida para la recuperación y la ganancia progresiva de peso hasta lograr un peso saludable.
   - Dieta hipocalórica: Se define como una alimentación que aporta menos calorías de las establecidas como estándar para lograr un adecuado funcionamiento corporal.
   - Dieta hipoglucida: Este tipo de dieta está compuesta por hidratos de carbono de absorción lenta que evitan elevaciones bruscas de la glucemia después de su ingestión.

- Dieta renal: A grandes rasgos se caracteriza por ser una alimentación ligeramente reducida en los aportes de alimentos fuentes de proteína, restricciones importantes alimentos fuentes de minerales como sodio potasio y fósforo, así como de alimentos con alto contenido de grasas saturadas.
- Dieta alta en fibra: Se recomienda aumentar el consumo de verduras, hortalizas, legumbres y frutos secos. Se recomienda que la porción de ensalada en el plato ocupe la mitad del mismo.
- Dieta astringente: La alimentación en la dieta astringente está indicada en la enfermedad diarreica, se recomiendan alimentos absorbentes o astringentes como arroz, plátano, papa, yuca, ñame, auyama sin concha, zanahoria y calabaza cocida, membrillo en almíbar, manzana, pera y durazno, estas últimas cocidas o al horno.

4. De igual manera se socializa el listado de modificaciones alimentarias por participante, con los cambios realizados para el mes de agosto.

    - Persona mayor Rafael Roa posterior a su consulta por nutrición por parte de la EPS se brindará dieta hipoglucida, hiperproteica.

5. Posteriormente se aplica el postest
6. Se resuelven dudas e inquietudes
7. Se da cierre a la reunión

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Socialización listado de modificaciones alimentarias por participantes	Nutricionista	Diciembre de 2023
Capacitación orientación de modificaciones alimentarias	Nutricionista	Febrero de 2024

Registro fotográfico







CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para diciembre de 2023.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Juliana Castro	Nutricionista	Comunidad de cuidado gratitud	
Disneyla Diaz	Coordinadora	Comunidad de cuidado gratitud	

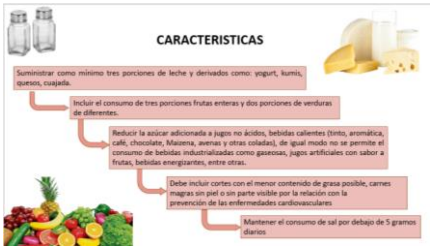
Anexos: Postest, material de apoyo, planilla de asistencia.

Elaboró: Juliana Castro

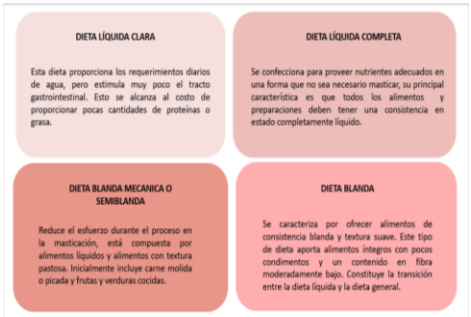
Powered by CamScanner


ORIENTACIÓN
MODIFICACIONES
ALIMENTARIAS
CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO GRATITUD

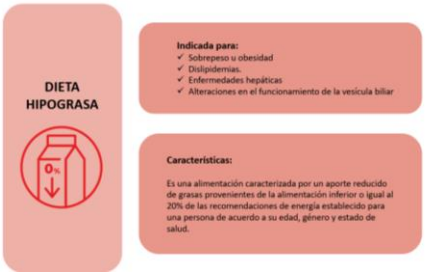

DIETA NORMAL
Hace referencia a la alimentación estándar completa, equilibrada, suficiente, y adecuada, que aporta la cantidad de energía y nutrientes recomendada para un determinado grupo de edad con un óptimo estado de salud y de nutrición.
OBJETIVO
Proteger de la malnutrición en todas sus formas, realizar la promoción de una alimentación saludable que prevenga el desarrollo de enfermedades crónicas no transmisibles y en general al mantenimiento de un adecuado estado de salud.


CARACTERISTICAS
Suministrar como mínimo tres porciones de leche y derivados como: yogurt, kumis, quesos, cuajada.
Incluir el consumo de tres porciones frutas enteras y dos porciones de verduras de diferentes.
Reducir la azúcar adicionada a jugos no ácidos, bebidas calientes (tinto, aromática, café, chocolate, Maizena, avenas y otras coladas), de igual modo no se permite el consumo de bebidas industrializadas como gaseosas, jugos artificiales con sabor a frutas, bebidas energizantes, entre otras.
Debe incluir cortes con el menor contenido de grasa posible, carnes magras sin piel o sin parte visible por la relación con la prevención de las enfermedades cardiovasculares
Mantener el consumo de sal por debajo de 5 gramos diarios

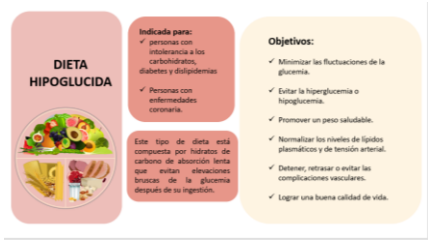

DIETAS MODIFICADAS EN CONSISTENCIA
En este grupo de dietas la principal característica es el cambio que sufren
los alimentos con respecto a la textura en la cual son administrados


DIETA LÍQUIDA CLARA
Esta dieta proporciona los requerimientos diarios de agua, pero estimula muy poco el tracto gastrointestinal. Esto se alcanza al costo de proporcionar pocas cantidades de proteínas o grasa.
DIETA LÍQUIDA COMPLETA
Se confecciona para proveer nutrientes adecuados en una forma que no sea necesario masticar, su principal característica es que todos los alimentos y preparaciones deben tener una consistencia en estado completamente líquido.
DIETA BLANDA MECANICA O SEMIBLANDA
Reduce el esfuerzo durante el proceso en la masticación, está compuesta por alimentos líquidos y alimentos con textura pastosa. Inicialmente incluye carne molida o picada y frutas y verduras cocidas.
DIETA BLANDA
Se caracteriza por ofrecer alimentos de consistencia blanda y textura suave. Este tipo de dieta aporta alimentos íntegros con pocos condimentos y un contenido en fibra moderadamente bajo. Constituye la transición entre la dieta líquida y la dieta general.

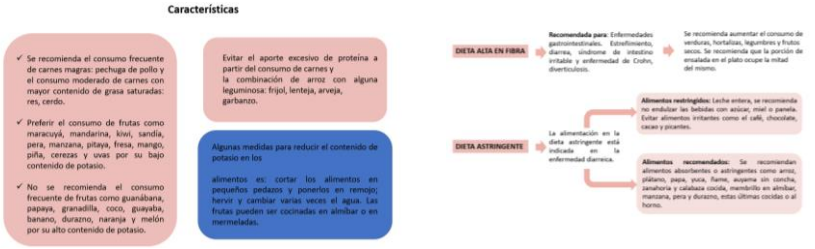

DIETAS MODIFICADAS EN EL APORTE DE ENERGIA MACRO O MICRONUTRIENTES


DIETA HIPOGRASA
Indicada para:
✓ Sobrepeso u obesidad
✓ Dislipidemias.
✓ Enfermedades hepáticas
✓ Alteraciones en el funcionamiento de la vesícula biliar
Características:
Es una alimentación caracterizada por un aporte reducido de grasas provenientes de la alimentación inferior o igual al 20% de las recomendaciones de energía establecido para una persona de acuerdo a su edad, género y estado de salud.


DIETA HIPERCALÓRICA-HIPERPROTEICA
Alimentación sugerida para la recuperación y la ganancia progresiva de peso hasta lograr un peso saludable.
Indicada para:
✓ Personas en riesgo de desnutrición o desnutrición en algún grado.
✓ Personas con anorexia.
Características
✓ Elegir alimentos de alta densidad en energía y nutrientes como huevos, quesos, leche y derivados, carnes.
✓ Porciones adicionales en por lo menos dos tiempos de comida en almuerzo y cena.
✓ Se permite la adición de alimentos con alto contenido de grasas untaduras como: aceite de oliva, margarina, mantequilla de leche.
✓ Igualmente se admite el consumo de mermeladas y otros dulces que puedan acompañar las preparaciones usuales.
DIETA HIPOCALORICA
Se define como una alimentación que aporta menos calorías de las establecidas como estándar para lograr un adecuado funcionamiento corporal.
Su principal objetivo es contribuir a la reducción de peso y de los riesgos asociados al exceso de peso.
Indicada para personas con exceso de peso:
✓ Sobrepeso u obesidad
✓ Personas con patologías que requieran de pérdida de peso para mejorar su estado de salud de acuerdo al diagnóstico médico y al criterio del profesional en Nutrición y Dietética


DIETA HIPOGLUCIDA
Indicada para:
✓ personas con intolerancia a los carbohidratos, diabetes y dislipidemias
✓ Personas con enfermedades coronaria.
Este tipo de dieta está compuesta por hidratos de carbono de absorción lenta que evitan elevaciones bruscas de la glucemia después de su ingestión.
Objetivos:
✓ Minimizar las fluctuaciones de la glucemia.
✓ Evitar la hiperglucemia o hipoglucemia.
✓ Promover un peso saludable.
✓ Normalizar los niveles de lípidos plasmáticos y de tensión arterial.
✓ Detener, retrasar o evitar las complicaciones vasculares.
✓ Lograr una buena calidad de vida.


Características
✓ Para las personas insulinorequirientes la alimentación debe ser fraccionada por lo menos en 6 tiempos de comida: desayuno, nueves, almuerzo, onces, cena y refrigerio nocturno
✓ Consumo de cereales y derivados integrales.
✓ Disminuir la porción de cereales, raíces, tubérculos y plátanos.
✓ Igualmente se recomienda el consumo de 3 porciones de fruta.
✓ Se reemplaza el azúcar por un edulcorante artificial que no aporte carbohidratos.
✓ Se suministra ensalada cruda.
✓ Preferir suministro de lácteos descremados
✓ Las bebidas lácteas deben ser tipo light.
✓ Evitar el consumo de alimentos como azúcar, panela o miel , postres como arequipe, bocadillo, mermeladas y bebidas industrializadas como gaseosas, refrescos de caja o botella
✓ Se restringe los productos de panadería refinados o con adición de Carbohidratos simples como pan blanco, tortas, ponqués, roscones, bizcochos, hojaldres, entre otras.
✓ Las preparaciones fritas se limitan
En la actualidad se utilizan edulcorantes que proporcionan cantidades insignificantes de energía. El objetivo principal de estos agentes consiste en proporcionar un sabor dulce a los alimentos y bebidas, sin aportar energía ni incrementar la glucemia.
DIETA RENAL
A grandes rasgos se caracteriza por ser una alimentación ligeramente reducida en los aportes de alimentos fuentes de proteína, restricciones importantes alimentos fuentes de minerales como sodio potasio y fósforo, así como de alimentos con alto contenido de grasas saturadas.


Características
✓ Se recomienda el consumo frecuente de carnes magras: pechuga de pollo y el consumo moderado de carnes con mayor contenido de grasa saturadas: res, cerdo.
✓ Preferir el consumo de frutas como maracuyá, mandarina, kiwi, sandía, pera, manzana, pitaya, fresa, mango, piña, cerezas y uvas por su bajo contenido de potasio.
✓ No se recomienda el consumo frecuente de frutas como guanábana, papaya, granadilla, coco, guayaba, banano, durazno, naranja y melón por su alto contenido de potasio.
Evitar el aporte excesivo de proteína a partir del consumo de carnes y la combinación de arroz con alguna leguminosa: frijol, lenteja, arveja, garbanzo.
Algunas medidas para reducir el contenido de potasio en los
alimentos es: cortar los alimentos en pequeños pedazos y ponerlos en remojo; hervir y cambiar varias veces el agua. Las frutas pueden ser cocinadas en almíbar o en mermeladas.
DIETA ALTA EN FIBRA
Recomendada para: Enfermedades gastrointestinales, Estreñimiento, diarrea, síndrome de intestino irritable y enfermedad de Crohn, divertículosis.
Se recomienda aumentar el consumo de verduras, hortalizas, legumbres y frutos secos. Se recomienda que la porción de ensalada en el plato ocupe la mitad del mismo.
DIETA ASTRINGENTE
La alimentación en la dieta astringente está indicada en la enfermedad diarreica.
Alimentos restringidos: Leche entera, se recomienda no endulzar las bebidas con azúcar, miel o panela. Evitar alimentos irritantes como el café, chocolate, cacao y picantes.
Alimentos recomendados: Se recomiendan alimentos absorbentes o astringentes como arroz, plátano, papa, yuca, flame, auyama sin concha, zanahoria y calabaza cocida, membrillo en almíbar, manzana, pera y durazno, estas últimas cocidas o al horno.

Pretest

Nombre	1. ¿De las siguientes características cual corresponde a la dieta semiblanda?	2. ¿Para quienes se indica una dieta hipocalórica?	3. ¿Para quienes se indica una dieta hipercalórica?	4. ¿Cuántos tiempos de comida son recomendados para personas cuyo tratamiento de diabetes incluye insulina?	5. ¿Para cuales personas se indica la dieta astringente?
Johanna López	Provee nutrientes adecuados en una forma que no sea necesario masticar	Personas con sobrepeso	Personas con peso insuficiente o desnutrición	6	Personas con episodios de diarrea
Ana samper	Provee nutrientes adecuados en una forma que no sea necesario masticar	Personas con sobrepeso	Personas con peso insuficiente o desnutrición	6	Personas con episodios de diarrea
Yulieth vega	Provee nutrientes adecuados en una forma que no sea necesario masticar	Personas con peso insuficiente o desnutrición	Personas con sobrepeso	6	Personas con episodios de diarrea
Sandra Morales	Está compuesta por alimentos líquidos y alimentos con textura pastosa	Personas con sobrepeso	Personas con peso insuficiente o desnutrición	6	Personas con episodios de diarrea
Francy Uribe	Aporta alimentos íntegros con pocos condimentos	Personas con sobrepeso	Personas con peso insuficiente o desnutrición	6	Personas con episodios de diarrea
Jenny Burbano Carrero	Proporciona los requerimientos diarios de agua, pero estimula muy poco el tracto gastrointestinal	Personas con sobrepeso	Personas con peso insuficiente o desnutrición	6	Personas con disfagia
Esneider Albarado	Está compuesta por alimentos líquidos y alimentos con textura pastosa	Personas con peso insuficiente o desnutrición	Personas con sobrepeso	6	Personas con estreñimiento
Simon lopez	Está compuesta por alimentos líquidos y alimentos con textura pastosa	Personas con sobrepeso	Personas con peso insuficiente o desnutrición	6	Personas con episodios de diarrea

Sandra Patricia Rico	Provee nutrientes adecuados en una forma que no sea necesario masticar	Personas con sobrepeso	Personas con peso insuficiente o desnutrición	6	Personas con episodios de diarrea
Angela Maria Rico	Está compuesta por alimentos líquidos y alimentos con textura pastosa	Personas con sobrepeso	Personas con peso insuficiente o desnutrición	6	Personas con episodios de diarrea
Nubia García	Está compuesta por alimentos líquidos y alimentos con textura pastosa	Personas con sobrepeso	Personas con peso insuficiente o desnutrición	6	Personas con episodios de diarrea
Fernanda Jiménez	Está compuesta por alimentos líquidos y alimentos con textura pastosa	Personas con peso insuficiente o desnutrición	Personas con sobrepeso	5	Personas con episodios de diarrea
Patricia Linares	Está compuesta por alimentos líquidos y alimentos con textura pastosa	Personas con peso insuficiente o desnutrición	Personas con sobrepeso	5	Personas con episodios de diarrea
Heriberto Barbosa	Está compuesta por alimentos líquidos y alimentos con textura pastosa	Personas con peso insuficiente o desnutrición	Personas con sobrepeso	5	Personas con episodios de diarrea
Maylin	Aporta alimentos íntegros con pocos condimentos	Personas con sobrepeso	Personas con peso insuficiente o desnutrición	6	Personas con episodios de diarrea
Luisa Sánchez	Está compuesta por alimentos líquidos y alimentos con textura pastosa	Personas con sobrepeso	Personas con peso insuficiente o desnutrición	5	Personas con episodios de diarrea
René Alejandro Pamo Plata	Está compuesta por alimentos líquidos y alimentos con textura pastosa	Personas con sobrepeso	Personas con peso insuficiente o desnutrición	5	Personas con episodios de diarrea
Cindy castro	Está compuesta por alimentos líquidos y alimentos con textura pastosa	Personas con diabetes mellitus	Personas con peso insuficiente o desnutrición	6	Personas con episodios de diarrea
Katerine mier	Provee nutrientes adecuados en una forma que no sea necesario masticar	Personas con sobrepeso	Personas con peso insuficiente o desnutrición	5	Personas con episodios de diarrea

Karen tatiana mesa gonzalez	Está compuesta por alimentos líquidos y alimentos con textura pastosa	Personas con peso insuficiente o desnutrición	Personas con sobrepeso	6	Personas con episodios de diarrea
Julieth Alexa fandiño yara	Provee nutrientes adecuados en una forma que no sea necesario masticar	Personas con sobrepeso	Personas con peso insuficiente o desnutrición	6	Personas con episodios de diarrea
Martha Enith Garzón	Provee nutrientes adecuados en una forma que no sea necesario masticar	Personas con sobrepeso	Personas con peso insuficiente o desnutrición	6	Personas con episodios de diarrea
Zoraida Diaz	Provee nutrientes adecuados en una forma que no sea necesario masticar	Personas con sobrepeso	Personas con peso insuficiente o desnutrición	6	Personas con episodios de diarrea
Zoraida Diaz	Provee nutrientes adecuados en una forma que no sea necesario masticar	Personas con sobrepeso	Personas con peso insuficiente o desnutrición	6	Personas con episodios de diarrea
Jenifer fajardo	Está compuesta por alimentos líquidos y alimentos con textura pastosa	Personas con peso insuficiente o desnutrición	Personas con peso insuficiente o desnutrición	6	Personas con episodios de diarrea
Rosa Vega	Aporta alimentos íntegros con pocos condimentos	Personas con sobrepeso	Personas con peso insuficiente o desnutrición	6	Personas con episodios de diarrea
Rosa Vega	Aporta alimentos íntegros con pocos condimentos	Personas con sobrepeso	Personas con peso insuficiente o desnutrición	6	Personas con episodios de diarrea

Postest

Nombre	1. ¿De las siguientes características cual corresponde a la dieta semiblanda?	2. ¿Para quienes se indica una dieta hipocalórica?	3. ¿Para quienes se indica una dieta hipercalórica?	4. ¿Cuántos tiempos de comida son recomendados para personas cuyo tratamiento de diabetes incluye insulina?	5. ¿Para cuales personas se indica la dieta astringente?
Patricia Linares	Está compuesta por alimentos líquidos y alimentos con textura pastosa	Personas con peso insuficiente o desnutrición	Personas con sobrepeso	5	Personas con estreñimiento
Luisa Sánchez	Provee nutrientes adecuados en una forma que no sea necesario masticar	Personas con peso insuficiente o desnutrición	Personas con sobrepeso	5	Personas con estreñimiento
René Alejandro Pamo Plata	Está compuesta por alimentos líquidos y alimentos con textura pastosa	Personas con sobrepeso	Personas con peso insuficiente o desnutrición	6	Personas con episodios de diarrea
Johanna López	Está compuesta por alimentos líquidos y alimentos con textura pastosa	Personas con sobrepeso	Personas con peso insuficiente o desnutrición	6	Personas con episodios de diarrea
Ángela Maria Rico	Está compuesta por alimentos líquidos y alimentos con textura pastosa	Personas con sobrepeso	Personas con peso insuficiente o desnutrición	6	Personas con episodios de diarrea
Sandra Morales	Está compuesta por alimentos líquidos y alimentos con textura pastosa	Personas con sobrepeso	Personas con peso insuficiente o desnutrición	6	Personas con episodios de diarrea
Fernanda Jiménez	Está compuesta por alimentos líquidos y alimentos con textura pastosa	Personas con sobrepeso	Personas con peso insuficiente o desnutrición	6	Personas con episodios de diarrea
Francy Uribe	Está compuesta por alimentos líquidos y alimentos con textura pastosa	Personas con diabetes mellitus	Personas con sobrepeso	6	Personas con episodios de diarrea

Martha Garzón	Provee nutrientes adecuados en una forma que no sea necesario masticar	Personas con sobrepeso	Personas con peso insuficiente o desnutrición	6	Personas con episodios de diarrea
Zoraida Diaz	Provee nutrientes adecuados en una forma que no sea necesario masticar	Personas con sobrepeso	Personas con peso insuficiente o desnutrición	6	Personas con episodios de diarrea
Katerine mier	Provee nutrientes adecuados en una forma que no sea necesario masticar	Personas con sobrepeso	Personas con sobrepeso	6	Personas con episodios de diarrea
Yulieth vega	Provee nutrientes adecuados en una forma que no sea necesario masticar	Personas con sobrepeso	Personas con peso insuficiente o desnutrición	6	Personas con episodios de diarrea
Cindy castro	Proporciona los requerimientos diarios de agua, pero estimula muy poco el tracto gastrointestinal	Personas con sobrepeso	Personas con peso insuficiente o desnutrición	6	Personas con episodios de diarrea
Ana samper	Provee nutrientes adecuados en una forma que no sea necesario masticar	Personas con peso insuficiente o desnutrición	Personas con sobrepeso	6	Personas con episodios de diarrea
Simon lopez	Está compuesta por alimentos líquidos y alimentos con textura pastosa	Personas con sobrepeso	Personas con peso insuficiente o desnutrición	6	Personas con episodios de diarrea
René Alejandro Pamo Plata	Está compuesta por alimentos líquidos y alimentos con textura pastosa	Personas con sobrepeso	Personas con peso insuficiente o desnutrición	6	Personas con episodios de diarrea
Rosa Vega	Aporta alimentos íntegros con pocos condimentos	Personas con sobrepeso	Personas con peso insuficiente o desnutrición	6	Personas con episodios de diarrea
Heriberto Barbosa	Está compuesta por alimentos líquidos y alimentos con textura pastosa	Personas con peso insuficiente o desnutrición	Personas con peso insuficiente o desnutrición	5	Personas con episodios de diarrea

Maylin	Está compuesta por alimentos líquidos y alimentos con textura pastosa	Personas con sobrepeso	Personas con peso insuficiente o desnutrición	6	Personas con episodios de diarrea
Sandra Patricia Rico Doncel	Está compuesta por alimentos líquidos y alimentos con textura pastosa	Personas con sobrepeso	Personas con peso insuficiente o desnutrición	6	Personas con episodios de diarrea

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo 20230233663 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Documento orientación modificaciones alimentarias y listado participante 2. Lugar: Oficina de profesionales 3. Fecha y hora: 14/11/2023 - 1:30 - 2:30 pm.

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de Identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Disneyla Diaz Cadena	37943876	Comunidad de Cuidado Gratitud	Coordinadora	Contratista	disneyladiaz@gmail.com	3213246470	
2	Martha Fernanda Jiménez	52771453	Comunidad de Cuidado Gratitud	Trabajadora Social	Contratista	Fjimenez.ambitofamiliar@gmail.com	3195840130	
3	Francy Johana Uribe López	1023866670	Comunidad de Cuidado Gratitud	Terapeuta Ocupacional	Contratista	fjohanauribel86@gmail.com	3023802677	
4	Luisa Fernanda Sánchez Pérez	53.177.245	Comunidad de Cuidado Gratitud	Tallerista	Contratista	Cajaluarta56@gmail.com	3124936320	
5	Johanna López Rojas	1016047191	Comunidad de Cuidado Gratitud	Fisioterapeuta	Contratista	fisioterapeutahg2021@gmail.com	3142864307	
6	Diego Andrés Nova Díaz	1016069575	Comunidad de Cuidado Gratitud	Psicólogo	Contratista	psneuronova@gmail.com	3002182991	
7	Ángela María Rico Pinilla	52823224	Comunidad de Cuidado Gratitud	Gerontóloga	Contratista	envezeractivo@hotmail.com	3144268244	
8	Juliana Katherine Castro Benavides	1012449095	Comunidad de Cuidado Gratitud	Nutricionista	Contratista	nutricionqratitud@gmail.com	3115145430	
9	Rene Alejandro Pamo Plata	1015434561	Comunidad de Cuidado Gratitud	Técnico Ambiental	Contratista	pamoambiental92@gmail.com	3203780925	
10	Sandra Milena Morales Marroquín	52316014	Comunidad de Cuidado Gratitud	Técnica Operativa	Contratista	moralesmarroquinsandramilena@gmail.com	3208265486	
11	Carolina Ramirez	1023941616	Comunidad de Cuidado Gratitud	Enfermera Jefe	Contratista	Enfermeriagratitud2022@gmail.com	3192038748	
12	Martha Enith Garzón Pulido	39.725.183	Comunidad Cuidado Gratitud	Aux. de enfermería	Contratista	marthapulido1975@hotmail.com	3133397273	
13	Jennifer Andrea Fajardo Orozco	1.070.607.147	Comunidad de Cuidado Gratitud	Auxiliar de enfermería	Contratista	Jeniferfajardo27@gmail. com	3054190195	
14	Zoraida Díaz Pardo	52372619	Comunidad de Cuidado Gratitud	Auxiliar de enfermería	Contratista	zori7829@hotmail.com	3135864129	
15	Franquil Yohanl Mancera Parrado	80391328	Comunidad de Cuidado Gratitud	Auxiliar de enfermería	Contratista	juancho352006@hotmail.com	3144717304	
16	Jury Andrea Pérez Rubio	1118122556	Comunidad de Cuidado Gratitud	Auxiliar de enfermería	Contratista	zacyri@hotmail.com	3102798658	
17	Juan Felipe Hernandez Obando	1.016.111.553	Comunidad de Cuidado Gratitud	Auxiliar de enfermería	Contratista	felipehernandez.hr@gmail.com	3134062703	
18	Julieth Alexa Fandiño Yara	1023920031	Comunidad de Cuidado Gratitud	Auxiliar de enfermería	Contratista	Alexa.yulis@hotmail.com	3118500913	
19	Karen Tatiana Mesa González	1.073.717.757	Comunidad Cuidado Gratitud	Aux. de enfermería	Contratista	Karenmesa906@gmail.com	3227552463	
20	Sandra Paola Ramos Castro	1105673336	Comunidad de Cuidado Gratitud	Auxiliar de enfermería	Contratista	Pocahontas1986@hotmail.com	3192512689	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023663 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Documento orientación de modificaciones y listado por participante 2. Lugar: Oficina profesionales 3. Fecha y hora: 14/11/2023 - 1:30 - 2:30pm.

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de Identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
21	Cindy Paola Castro Ospino	1004374766	Comunidad de Cuidado Gratitud	Auxiliar de Enfermería	Contratista	Cipacaos1991@hotmail.com	3223665505	
22	Lady Yuliana Mora Suarez	1073687511	Comunidad de Cuidado Gratitud	Auxiliar de Enfermería	Contratista	Mateojuanjosejuliana90@gmail.com	3208655150	
23	Jenny Burbano Carrero	1013621469	Comunidad de Cuidado Gratitud	Auxiliar de Enfermería	Contratista	jennyburbanoc@gmail.com	3134982688	
24	Heriberto Barbosa Ortiz	13954494	Comunidad de Cuidado Gratitud	Regente de Farmacia	Contratista	herbarort66@hotmail.com	3103388899	
25	Sandra Patricia Linares Martinez	52.444.908	Comunidad de Cuidado Gratitud	Técnica En Archivo	Contratista	Patricialinares23gratitud@gmail.com	3213207433	
26	Simón López Rodriguez	1018445577	Comunidad de Cuidado Gratitud	Tecnólogo en Gastronomía	Contratista	Simonlr-941@hotmail.com	3193670313	
27	Yulieth Vega	1067930000	Comunidad de Cuidado Gratitud	Operaria de cocina	Contratista	Yuli1569@hotmail.com	3012776820	
28	Katerine Maria Mier de la hoz	1065594549	Comunidad de Cuidado Gratitud	Operaria de cocina	Contratista	Katherinemier17@gmail.com	3004914030	
29	Ana Astrid Samper Garcia	51.980.268	Comunidad de Cuidado Gratitud	Operaria de cocina	Contratista	samperastrid@gmail.com	3123467004	
30	Nubia García Hernández	52.183.672	Comunidad de Cuidado Gratitud	Operaria de cocina	Contratista	Nubiagarciah74@gmail.com	3143993907	
31	Luz Celis Pájaro Marimon	50.939.003	Comunidad de Cuidado Gratitud	Operarias de servicios generales	Contratista	luzceliz.pp2617@gmail.com	3228945714	
32	Rosa Vega	52242816	Comunidad de Cuidado Gratitud	Operaria de servicios generales	Contratista	rosavegaart22@gmail.com	3116840511	
33	Maylin Nemeguen	1026562613	Comunidad de Cuidado Gratitud	Operaria de servicios generales	Contratista	Mayang.1190@gmail.com	3133653114	
34	Helver Esneider Albarado Ramirez	1024563725	Comunidad de Cuidado Gratitud	Operario de servicios generales	Contratista	halbaradoramirez@gmail.com	3142804175	
35	Sandra Patricia Rico Doncel	52.334.685	Comunidad de Cuidado Gratitud	Operaria servicios generales	Contratista	Sapaty.685@gmail.com	3103110194	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner